

NOUVEAU
en Martinique !

myLucki
COACHING

ATELIERS
de développement
personnel

À PARTIR
DU 9 OCTOBRE 2017

INSCRIPTIONS
au **0696 31 02 02**
contact@bbos.fr



Quoi ?

- des ATELIERS de développement personnel toute la semaine
- des PROFESSIONNELS à votre écoute
- une programmation renouvelée TOUS LES 3 MOIS
- un système de pass pour plus de CHOIX et de FLEXIBILITÉ

TAICHI

Pourquoi ?

- Prenez conscience de votre POTENTIEL inexploité ou mal utilisé
- trouvez les SOLUTIONS à vos problèmes par vous-même
- RAYONNEZ de joie et contaminez votre entourage
- reprenez CONFIANCE en vous, en vos projets, en la vie
- repoussez vos LIMITES

NUTRITION

AISANCE
EN
PUBLIC

SLOW
COSMÉTIQUE
do it
yourself

AYURVÉDA

CONFIANCE
EN SOI

YOGA

GESTION
DES
ÉMOTIONS

Pour créer et vivre

LA VIE QUI VOUS FERA SOURIRE !

DÉCOUVERTE (1 atelier unique) : 35 € / myLuckiPass ACTION (3 ateliers uniques) : 90 €
myLuckiPass IMMERSION (6 ateliers uniques) : 150 € / myLuckiPass CHANGEMENT (illimité) : 350 €
TARIFS EXCEPTIONNELS VALABLES JUSQU'EN DÉCEMBRE 2017.

Les Lucki Pass sont valables pendant une durée de 3 mois.

Lieu des ateliers : Restaurant Entre Nous, Bois-Neuf Saint-Joseph (à 5min de La Joyau ou du RSMA)

Infos et Inscriptions : 0696 31 02 02 / contact@bbos.fr / MyLuckiLife.com

conception graphique : BBOS Concept www.bbos.fr Crédit photos : BBOS / fotolia





Les ateliers ont lieu au
Restaurant ENTRE NOUS
 Quartier Bois-Neuf, St-Joseph (à 5 min du RSMA
 ou de La Joyau), sauf mention spéciale (*)



	L	M	M	J	V	S	D
TAI CHI Souplesse du corps / Amélioration de certaines pathologies / Aide à la concentration / Circulation énergétique / Équilibre corps & esprit				6h30 à 7h30			
GESTION DES ÉMOTIONS * Comment apaiser votre colère ? / Comment faire face à vos peurs et à vos limites ? / Comment donner des ailes à vos rêves/projets ?		9h à 10h		9h à 10h			
DÉCO CRÉATIVE Fabriquez vous-mêmes et repartez avec vos objets déco / Récupération de matériaux naturels / Développez votre créativité						8h à 10h	
ÉQUILIBRE DE VIE Votre alimentation et vous / Comment retrouver et maintenir votre poids d'équilibre ? / Comment avoir une bonne hygiène de vie ?			8h30 à 10h30				
CHANGEMENT ET ESTIME DE SOI Booster son estime de soi / Gérer le changement / Bonnes résolutions 2018 : comment les définir et surtout les tenir ?	9h30 à 11h + 18h30 à 20h						
PERFORMANCE AU QUOTIDIEN Stretching postural (auto-étirements, techniques respiratoires) / Les abdos (méthode de Gasquet) / Techniques d'auto-massage	6h30 à 7h30 + 8h à 9h				6h30 à 7h30		
YOGA Équilibre corps & esprit / Renforcement de la vitalité / Gestion du stress / Maitrise de soi		6h30 à 7h30					
AISANCE EN PUBLIC Se positionner face à un public / Captiver l'attention / Exposer ses idées clairement				8h à 9h30			
PHOTO & CONFIANCE EN SOI Renouez avec votre image / Acceptez et valorisez votre image en cohérence avec vos valeurs					8h à 10h		
DANSE DE L'ÊTRE Équilibre corps et esprit / Confiance en soi à travers le mouvement, la danse, le mime / Entretien de la forme physique		18h30 à 19h30	6h30 à 7h30				



* Cet atelier se déroule au Centre Équilibre, 89 rue Victor Schoelcher, Fort de France

Oct à déc 2017 / sous réserve de modifications.



myLucki
COACHING

ATELIERS
de développement
personnel

Nos tarifs

Trimestre 1 : octobre à décembre 2017

myLuckiCOACHING est un concept inédit d'ateliers de développement personnel en Martinique. Vous pouvez désormais accéder à **une série de disciplines complémentaires** et échanger avec **des professionnels spécialisés** qui vous accompagnent sur le chemin de votre **plein épanouissement**.

Les ateliers se déroulent dans le magnifique cadre du Restaurant *Entre Nous* (Bois-Neuf, Saint-Joseph, à 5min du RSMA ou de La Joyau), sauf mention spéciale.

Choisissez votre formule **myLuckiPASS** et créez enfin la vie qui vous fera sourire !

Profitez des **tarifs exceptionnels de lancement valables jusqu'en décembre 2017**.

Inscriptions : +596 696 31 02 02 / contact@bbos.fr

NB : les ateliers sont maintenus à partir de 5 inscriptions. Les réservations sont obligatoires et se font au moins une semaine à l'avance.

DÉCOUVERTE : 1 séance unique

35 €

vous donne accès à 1 atelier unique (1 séance), au choix, au cours du trimestre.
Tout autre séance unique commandée ultérieurement sera payée au même prix.
Réservation obligatoire 1 semaine avant l'atelier.
sous réserve de disponibilité de places.

myLuckiPASS ACTION : 3 séances uniques

90 €

vous donne accès à 3 séances uniques, au choix, au cours du trimestre.
Tout autre séance unique commandée ultérieurement sera payée au prix de 30 € (au lieu de 35 €).
Réservations obligatoires 1 semaine avant les ateliers.
sous réserve de disponibilité de places.

myLuckiPASS IMMERSION : 6 séances uniques

150 €

vous donne accès à 6 séances uniques, au choix, au cours du trimestre.
Tout autre séance unique commandée ultérieurement sera payée au prix de 25 € (au lieu de 35 €).
Réservations obligatoires 1 semaine avant les ateliers.
sous réserve de disponibilité de places.

myLuckiPASS CHANGEMENT : illimité

350 €

vous donne accès à l'ensemble des ateliers, de façon illimitée, pendant tout le trimestre.
Réservations obligatoires 1 semaine avant les ateliers.