



au
DOMAINE
des 3 CAPS

WEEK-END RÉGÉNÉRANT

PROGRAMME

du vendredi 27 au dimanche 29 octobre 2017

Vendredi 27 octobre 2017

à partir de 12h : installation au Domaine des 3 Caps

Programme libre

18h-18h30 : visite des organisateurs

Programme libre

Samedi 28 octobre 2017

6h15 : départ (en voiture) pour la Plage du Cap Macré

6h30 - 7h30 : Tai chi sur la plage du Cap Macré

7h30 - 9h30 : Marche guidée + bain de mer

9h30 - 10h : Collation sur la plage (*offerte par l'Organisation*)

Programme libre

16h - 18h : Drainage lymphatique manuel (méthode du Dr Vodder) / 15min par personne

Programme libre

Dimanche 29 octobre 2017

6h15 - 7h15 : Tai Chi au Domaine des 3 Caps

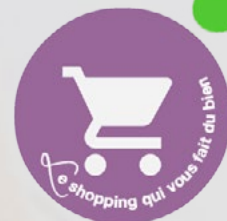
7h30 : Départ en voiture pour le Parc de stationnement du Domaine du Grand Macabou

7h45 - 9h45 : Marche guidée + bain de mer

Programme libre

16h : Départ

CLIQUEZ
ACHETEZ
SOURIEZ



Cliquez sur le logo Facebook pour suivre notre actualité



CONTACT INFO
0696 31 02 02
contact@bbos.fr

DOMAINE
des 3 CAPS



BBOS
BARBARA OREL SYNERGIE